

暮らしの「快適・素敵」を応援する、北陸電力からの生活情報誌

えるふらぎ

2014
Winter
No.94

冬号

北陸風土彩々

北陸の幻景

GUEST 俳優

内浦純一さん

我が家のごちそうレシピ

鶏もも肉のコンフィー&
ひよこ豆のブイヨン煮

エネルギー・ゼミ

「暮らしのミカタ、未来のミカタ。」

ニュース&トピックス

インフォメーション

ライフ&カルチャー

冬の運動不足を、お家でカンタンに解消!