

暮らしの「快適・素敵」を応援する、北陸電力からの生活情報誌

えるふらぎ

2014
Summer
No.92

夏号

北陸風土彩々

北陸の夏祭り

GUEST 女優

池田 光咲さん

我が家のごちそうレシピ

牛肉とゴーヤーの
オイスターソース炒め &
エビとニラの焼き餃子

エネルギー・ゼミ

「暮らしのミカタ、未来のミカタ。」

ニュース & トピックス

インフォメーション

ライフ & カルチャー

教えてドクター！夏の食中毒予防