

北電がお届けする快適ライフ応援マガジン

えるふぶらざ

2012

夏
号

No.84



インタビュー

タレント、ふくいブランド大使

高橋 愛さん



春 夏 秋 冬
ウチでごちそう

巻き鶏の 黒酢風味鍋照り

■ ほくでんプレス

■ エネルギーコラム

カンナ'sレター

~あなたと暮らしてエネルギー~

■ ほっと GOOD SPOT

石川県珠洲市「能登半島国定公園周辺」

■ 北陸電力からのお知らせ





高橋 愛 さん

タレント、ふくいブランド大使／福井県出身



すばらしい人たちとの出会いを胸に、言葉より体で演じる表現者をめざしたい。

国民的人気アイドルグループ「モーニング娘。」の第5期メンバーで、6代目リーダーを務めた高橋愛さん。歌やダンスの実力はもちろんのこと、リーダーとしても高く評価されています。その基礎はふるさと福井で培われたとのこと。昨年は大好きな福井をPRする「ふくいブランド大使」に就任。その活動やご自身のこれからをいきいきと語る愛さんからは、前向きな力強さが伝わってきました。

**子どもの頃から大好きだった
クラシックバレエや合唱が、今の基礎に。**

小さい頃は、勉強よりも体を動かすことが大好きな「ふつうの子」でした。小学2年生の時に、クラシックバレエを習っている友だ

ちがいたので、私も習いたくって。開脚した格好を見せて「私はバレエに向いているでしょ!」と母にアピールし、地元のバレエ団に通わせてもらえることになりました。このバレエ団には、熱意があり優れた技術をもつ生徒が多く、私も刺激を受けて必死でレッスンに励みました。中学で入部した合唱部は全国大会にも出場するぐらいハイレベルで、ここでも常に高い目標をもった仲間たちと一緒に過ごせることに。私の歌と踊りの基礎は福井で作られたと思っています。当時の夢は宝塚歌劇団の女優になることでしたが、憧れの男役になるためには身長が足りないことがわかり、諦めざるを得ませんでした。その当時、アイドルとして憧れていた「モーニング娘。」のオーディションを受けてみたいと思っていたのですが、メンバー募集する番組が福井では遅れて放送されていたので、残念

ながら応募することはできませんでした。そんな折、テレビで第5期メンバー募集が目に飛び込んできたので、地元テレビ局に問い合わせたら、なんと応募締切りはその翌日! 慌てて応募したのを覚えています。このとき親切に対応してくださった方がいなかつたら私は「モーニング娘。」にいなかったかも、と今でもとても感謝しています。

「モーニング娘。」のレッスンは厳しかったけれど、かっこいいアイドルになりたいと思ってがんばりました。リーダーになってからはみんなをまとめていくことは大変でしたが、バレエや合唱部でメンバーと一緒に持ちをひとつにした経験が生かされ、役立ったのだと思います。

**離れて、ますます大好きに—
故郷のすべてがやさしい気持ちにしてくれます。**

東京に来てもう10年になりますが、福井の良さは離れてみてさらによくわかるようになりました。福井の人々はほんとに温かくて、例えば電車が予定通りに動いていないときに、たまたま隣に乗り合わせた人が「ちょっと遅れているみたいやよ」と教えてくれたり。都会ではなかなかこういう交流は得られないだけにじ~んときちゃいました。この間も、「愛ちゃん、帰ってきたんか、おかえり」と駅員さんが声をかけてくださいました。その方言から伝わってくるやしさはうれしかったですね。福井にいる友人たちと電話で話したりすることで、私ってこうした人たちに支えられているところも大きいんだなあ、と実感します。

そんな私の故郷への思いを知っていたのか、昨年9月に県から「ふくいブランド大使」への就任のお話をありました。福井のシンボルとも言える恐竜のイラストが入った名刺をいただいて、とてもうれしかったです。今まで以上に福井の良いところを、多くの方々にPRしよう改めて決意しました。

**ふくいブランド大使としての
いろいろな出会いも楽しみ。**

ふくいブランド大使に就任して、福井県に関連した活動に参加させていただく機会も多くなりました。先日、「大恐竜展in丸の内



A:女性用3名
B:男性用2名
私のおすすめ!
微妙な色合いに一目ぼれした天然石の
インカローズがポイントです!

高橋愛さんプロデュースのパワーストーンブレスレットと、
サイン色紙をセットにして5名さまにプレゼント。

応募方法:ハガキにアンケートのお答えと郵便番号・住所、氏名、年齢、電話番号、ご希望の賞品番号(AまたはB)、本誌を読んだ感想をご記入のうえ、下記宛先までお送りください。
2012年7月10日(火)必着。当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
お寄せいただいた感想はえるふぶらざNetで紹介させていただくことがあります。

〒930-8686 富山市牛島町15-1
北陸電力(株)地域広報部 「高橋 愛さんのプレゼント」係
●お客様からお預かりした個人情報は、賞品発送にのみ利用し、その他の目的に利用したり第三者に開示したりすることはありません。



NHK大河ドラマ『平清盛』で、平重盛の妻・経子役を演じる愛さん。(6月17日放送分から出演)

2012~福井県恐竜博物館コレクションが東京で開催され、そのイベントに参加させていただきました。「福井=恐竜」というイメージは東京ではまだよく知られていないようだったので、このようなイベントをきっかけに新たな魅力を知ってもらえたらしいなと思いました。

「モーニング娘。」から得たものを活かして、これから、表現者としてさらに大きく成長したい。

「モーニング娘。」での活動では、素晴らしい才能をもったいろいろな分野の方々との出会いが数多くありました。「モーニング娘。」を卒業した今、その方たちから吸収したものを活かして、ひとりの「表現者」でありたいと思っています。

これまで10年間「モーニング娘。」で活動できてとても幸せでした。「モーニング娘。」は、卒業した今見てもやはりカッコいい。進化し続けているのだと思うと、自分も負けられないという気持ちになります。今後は、言葉より体で演じができる「表現者」としてミュージカルや舞台でも活動したいと思っています。

福井の良いところを語り始める止まらない愛さん。これから表現者としても、ふくいブランド大使としても活動が本格化していくことを向かって意欲を燃やしておられる様子には素敵な輝きが。新たな世界を広げようとされている愛さんから、ますます目が離せません。

PROFILE

たかはし あい
福井県坂井市出身。「モーニング娘。」の第5期メンバーで、6代目リーダー。2011年9月30日で「モーニング娘。」及び「Hello! Project」プロジェクトを卒業。同年11月には東京帝国劇場でミュージカル「ダンス オブ ヴァンパイア」に、2012年3月には東京サンシャイン劇場で「ラ・バティスリー」に出演。舞台にTVに、活躍の場を拓げている。



WEB限定! 取材こぼれ話!

「モーニング娘。」に入った当初、福井で話していた高橋さんに、言葉にまつわる楽しいエピソードがいろいろ。詳しくは「えるふぶらざNet」で!!

えるふぶらざ Net
www.elfplaza.jp



アンケート

本誌で関心をもたらされた記事はどれですか?

- A. きらり★ほくりくびとインタビュー
- B. 加藤先生の春夏秋冬ウチでごちそう
- C. ほくでんプレス
- D. エネルギーコラム
- E. ほっと GOOD SPOT
- F. 北陸電力からのお知らせ



加藤先生の
春夏秋冬
ウチでごちそう

黒酢風味鍋照り 巻き鶏の味わいさっぱり

調理時間
約45分

1人分
約371 kcal

料理研究家
加藤重和先生

プロフィール
青木クッキングスクール(金沢市)教頭。料理教室での指導、「食」に関する講演、コンテストの審査員など多岐にわたって活躍中。



暑い夏こそ食べたい、ご飯がすすむひと皿です。
いつもの調味料に「黒酢」を加えるだけで、おいしさがワンランクUP!
おもてなし料理やお弁当のおかずにもぴったりです。
お好みの野菜といっしょにどうぞ。

材料(4人分)

- 鶏モモ肉……………大1枚(約300g)
 - 片栗粉……………大さじ2
 - A [● 黒酢・醤油・みりん・酒…各大さじ3
● ブラックペッパー…………少々
 - キャベツ……………2枚
 - トマト……………1個
 - キュウリ……………1/2本
 - レタス……………1枚
 - パセリ……………4房
 - お好みのドレッシング……………適量
- (野菜はお好みに応じてご用意ください)

作り方

1 鶏モモ肉は皮目を下にしてまな板にのせ、肉の厚さが均一になるよう、身の厚いところに包丁を入れて観音開きにする。肉の形が四角くなるように周りを切り取って、身の面に片栗粉をまぶしておく。



2 1で切り取った身は1cm位のあられ切りにして、全体に片栗粉をまぶす。これを四角く形を整えた肉の厚みが薄い部分に戻して、軽くおさえて平らにする。皮目を外にしてロール状に巻く。



保存するなら

3 で『ゆであがった後、クッキングシートを外しラップに包んで冷ますと身がパサつきません。冷凍すると3ヶ月位保存できます。

できれば平らにしておくと、
切り分けた時の断面がきれいになります。

3 2をクッキングシートで巻き、両端をキャンディの包み紙のようにねじり、タコ糸(タコ糸がない場合は、適当な長さに切ったラップ)で両端と真ん中2~3カ所を軽くしばって形を整える。沸騰したお湯に入れ、ふたをせずに弱火で25分間ゆで、クッキングシートを外す。



IHでおいしさアップ!

8段階のIHなら火力は(3)ついどに。火加減がキープでき、タイマー機能でゆで過ぎも防げます。

黒酢と夏野菜で おなじみ料理が変身!



4 Aの調味料を鍋に入れて火にかけ、煮立ったら3のお肉を入れて煮からめる。鍋から出して食べやすい大きさに切って皿に盛り、煮汁をかける。付け合わせに、千切りキャベツ、くし型トマト、薄切りキュウリ、ちぎりレタス、パセリを添え、ドレッシングをかける。



冷ませばハムのようにうすくカットも

黒酢で食欲増進、夏をゲンキに!

黒酢が一般的の酢と違うのは、クエン酸の他、旨味成分とされるアミノ酸がより多く含まれていること。これらが疲労回復、中性脂肪やコレステロール値を減少させるなど、血流の改善に効果があると期待されます。また、体内でエネルギーを作る働きを活発にしたり、脂肪の燃焼を助けるなどの効果もあることから、ダイエットを目的に黒酢を飲み始める人も多いようです。「酸っぱいのはちょっと…」と思われる方もいらっしゃるでしょうが、調理に使えばつんとした酸味を感じることはなく、まろやかな仕上がりに。小さなお子様がいらっしゃるご家庭でも気軽に使っていただけます。夏バテぎみの方にも、さっぱりとした味わいが食欲をそそります。上手に使って、夏をゲンキに乗り切りましょう。

健 康 事 典

黒酢

監修 富山大学附属病院栄養管理室長
矢後 恵子先生

志賀原子力発電所では、津波等に対する「安全強化策」を確実に実施しています。

当社は東京電力(株)福島第一原子力発電所の事故を受け、「電源確保」及び「冷却機能の確保」、「発電所敷地内への浸水防止」等の観点から、志賀原子力発電所における津波等に対する「安全強化策」を確実に実施しております。「安全強化策」のうちの「緊急安全対策」は昨年4月中に完了し、現在、一層の信頼性向上を図るための「更なる対策」について、対策を追加しながら実施しております。

また、これまで実施してきた「安全強化策」を実効あるものにするため、地震と津波により電源や冷却機能が喪失した場合などを想定し、緊急時に的確な対応ができるよう訓練を続けております。(平成23年度は250回以上実施)

■安全強化策の進捗状況(平成24年3月末現在)

安全強化策		進捗状況
緊急安全対策(平成23年4月中に完了)		完了
更なる対策(平成24年度末までに完了予定)		
電源確保	非常用電源(大容量)の配備	H24年度内完了予定
	外部電源早期復旧による所内電源の確保	完了
	外部電源の信頼性確保	H24年度内完了予定
冷却機能確保	浸水した原子炉補機冷却系ポンプの機能回復手段の整備	完了
	水源の多様化	H24年度内完了予定
	原子炉補機冷却海水ポンプ代替品の配置	完了
	消防車追加配備	完了
	ディーゼル駆動消火ポンプ燃料タンク大容量化	H24年度内完了予定
	配管等の耐震裕度向上	H24年度内完了予定
	格納容器ベント専用電源の設置	完了
その他強化策	防災施設・資機材等の強化	
	・緊急時対策棟の設置	H24年度内完了予定
	・防災資機材専用倉庫の設置	H24年度内完了予定
	・モニタリング設備の強化	H24年度内完了予定
	・個人線量計の追加配備、高線量対応防護服の配備	完了
	・構内主要アクセス道路の補強	H24年度内完了予定
	・復旧作業用クレーン車の常設	完了
	がれき撤去用重機の配備	完了
	原子炉建屋水素排出設備の設置	H24年度内完了予定
	緊急時協力会社集合棟の設置	H24年度内完了予定
敷浸水内八止の策	防潮堤の構築	H24年秋完了予定
	取水槽及び放水槽廻りへの防潮壁の設置	H24年秋完了予定
	浸水対策の強化(扉の水密化、配管貫通部の水密化強化)	H24年度内完了予定



■大規模な地震や津波が発生したことを想定した「緊急事態対応訓練」を実施しています。

冷却機能確保のために



大坪川ダムから仮設水路を敷設する訓練

大坪川ダムからの取水訓練(夜間)

原子炉補機冷却海水系電動機の復旧訓練

電源確保のために



電源喪失時に電源車からケーブルを接続する訓練



電源車による給電訓練(夜間)



重機を使ったがれき撤去訓練



運転訓練シミュレーター等での訓練

志賀原子力発電所1、2号機のストレステスト(一次評価)の結果について

安全上重要な施設・機器等は、想定を超える事象(地震・津波等)に対する安全の余裕度を十分に有しており、また東京電力(株)福島第一原子力発電所の事故を踏まえて、これまでに実施した緊急安全対策等によって、さらに安全の余裕度が向上していることを確認しました。
(ストレステストの結果は、1号機:平成24年3月、2号機:平成24年2月に原子力安全・保安院に提出)

当社は、引き続き、志賀原子力発電所の安全強化策を確実に実施するとともに、今後も新たな知見が得られた場合は迅速かつ的確に対策を追加し、志賀原子力発電所の安全確保に万全を期してまいります。

カンナ'sレター

～あなたと暮らすエネルギー～ Vol.1

暮らしとエネルギーの"いまと未来"を考えるメッセージをお届けします。

「ハンバーグで考える電源のベストミックス」

実は、私の趣味というか気分転換は「料理」で、仕事が休みの日や早く帰宅できる日は、食材の買い出しから後片付けまで、のんびりと楽しんでいる。料理といつても、一人暮らしから、おなかを空かした子どもや夫のために急いで作らなければならないわけではないし、時間も献立も自由気まま。食べたいものを食べたいように、お酒と共にゆるゆると作る、まさに無手勝流だ。

先日、急にハンバーグが食べたくなって、行きつけの肉屋さんで牛7、豚3の合い挽き肉を買い、早速、調理に取りかかった。まずはボールの中で肉だけを丁寧に混ぜ合わせる。それから牛乳に浸した食パンをちぎってボールの中に。タマネギのみじん切りは食感が好きなので生のまま。すり下ろしニンニク少々と、塩こしょう。スパイスのナツメグは欠かせない。いつものように自己流のタネをこねながら、ふと、何故か電源のミックスのことが頭に浮かんだ。

ハンバーグや餃子のように色々な具材を「混ぜ合わせて」タネを作るときには、料理をする人の個性が表れる。しかし誰もが無意識に気をつけているのは具材の適度な分量と、均等な混ざり合い、の二つである。

たとえばハンバーグだと、タマネギやパン粉は、多すぎても少なすぎてもダメ、餃子だと、ニラや椎茸など、香りの強いものを使うから、それらの分量をどの程度にするかも大切。つまり混ぜ合わせるときの極意は、まずは個々の分量。しかも、火が通りにくい、香りが強い、水気が多いなど、具材の特質をよく把握して、冷静に判断しなければならない。そして具材が片寄らぬよう、丁寧に丹念に混ぜ合わせることも大切。そのため、「つなぎ」になる何かを加え、さまざまな具材を連携させる。

ちょっと大袈裟だが、ミックス、つまり混ぜ合わせるには、そのものの個性を把握して、適量を用意し、じょうずにつなぎ、まとめることが肝要で、それを実は家庭の主婦は無意識にやっているのである。



神津 カンナ
(作家・エッセイスト)

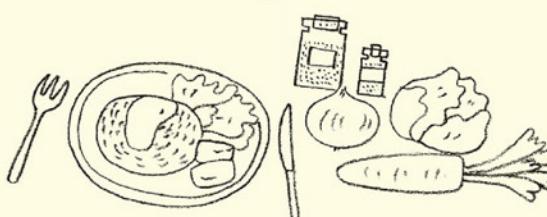
作曲家の神津善行、女優の中村メイコの長女として東京に生まれる。東洋英和女学院高等部卒業後、アメリカで演劇を学ぶ。帰国後第一作の『親離れするとき読む本』がベストセラーとなり、以後、執筆、テレビ、ラジオの出演、講演などに精力的に活動。豊かな感性と冷静な視点が幅広い層から支持されている。エネルギー・環境問題への关心も高く、2011年4月より「フォーラム・エネルギーを考える」の代表を務める。

日本はエネルギーを作り出す資源の乏しい国で、石油、石炭、天然ガスなどはほとんど輸入に頼っている。これらの化石燃料は、すばやく発電してくれる頼もしい資源だが、中東情勢などで価格が大きく変動するし、CO₂を出すので環境負荷も高い。あって気まぐれで、大きな力にすることは難しい。先日、堺市にある、日本で2番目に大きい大規模太陽光発電所と、隣接する堺港の火力発電所を見学してきた。メガ最大でも火力の200分の1、その最大出力でも、堺市の世帯の1パーセント程度しか賄えない計算だ。原子力は大震災以降、人々に容認されるのが難しくなってきているが、この原子力という縁の下の力持ちのような電源の上に、火力や水力、太陽光や風力、地熱などがうまくミックスされて、資源のない日本も、電気の心配をせずに暮らしていたのだと、土台を失ってみて思い知られた。

電気料金の高騰や節電が続けば、私たちの暮らしにも大きな影響が出てくる。もう一度、新しい日本の電源ミックスを、ポールの中で作り上げなければいけない。それぞれの特性をよく分かって、適量を考え、バランスよく、きちんとつないで混ぜ合わせるのだ。

それでも一つ忘れてはならないのは、どこの家も同じ味ではないということ。家族の好み、健康への配慮、人数、家計の都合等々、さまざまな要因で「我が家流」は作られる。同じようにエネルギーの世界も、ドイツやフランス、アメリカや中国と日本が、同じ電源ミックスを構成できるわけではない。我が家事情も重要なのだ。

我が家流の、うまいハンバーグ作りは、日本のエネルギーミックスを考える時の大参考になりはしないだろうか。ボールの中身を丁寧に混ぜ合わせながら、しばらくそんなことをつらつらと考えた日曜日の夕方だった。

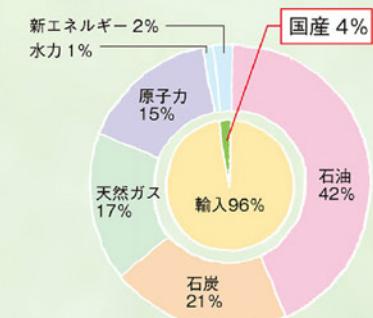


／＼ しるほどなるほど／＼ エネルギー

えっ！ たったの4%？

日本はエネルギー資源の多くを輸入に頼っています。とくに、石油・石炭・天然ガスなどの化石燃料は、ほとんどを海外から輸入しています。

■日本のエネルギー供給構成(2009年)



(注)四捨五入の関係で割合の合計が100%にならないことがあります。
出典: ENERGY BALANCES (2011 edition) (OECD)

使われる量にあわせて
電気をブレンド？

電気の使われ方は、昼と夜とで、また季節によっても大きく変化します。電気は貯めておくことが難しいので、使われる量にあわせて、さまざまな電源を組み合わせてつくっています。

■北陸電力における一日の電力量と各電源の分担イメージ





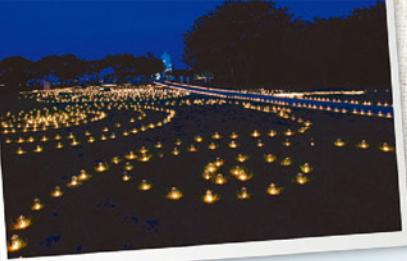
灯台の夕景



① 爰剛埼灯台



④ 道の駅 狼煙での手作り豆腐体験



②「能登半島最北端の灯り」



⑤ 見附島・えんむすびーち

ほっと GOOD SPOT

能登半島の最先端で
心ゆくまで解放感に浸る。

夏休みは、海水浴がてらドライブを…。そんなプランにぴったりなのが、能登半島の最先端に位置する珠洲市です。平時忠や源義経ゆかりの地であり、世界農業遺産「能登の里山里海」の自然や文化に出会える地とあって、市内には家族みんなで楽しめるスポットが点在しています。今回は能登半島最北端の岬からスタート。富山湾沿いの奥能登絶景海道のスポットを巡ります。

おあらかな海の絶景にくつろぐ。

「禄剛埼」は、「海から昇る朝日と、海に沈む夕陽」が同じ場所で見られる能登半島最北端の岬。晴れた日には佐渡島や立山連峰まで望める180度の大パノラマは、解放感と爽快感たっぷり! 雄大な日本海を満喫することができます。白亜の「禄剛埼灯台」は、1883年(明治16年)にイギリス人技師が設計したもので、無人となった今も現役として活躍。毎年、海の日には内部が一般開放されています。また今年7/28に開催される能登ふるさと博のイベント「能登半島最北端の灯り」では、約8,000個のキャンドルが灯され、ロマンチックな時間に浸れます。禄剛埼灯台へは、「道の駅 狼煙」前の坂道が階段を使ってアクセス。傾斜が少々きついので、スニーカーなど歩きやすい靴を履いていくことをおすすめします。

灯台を見た後は、「道の駅 狼煙」で豆腐づくり体験はいかがでしょう? 珠洲特産の大浜大豆と揚げ浜式製塩法によるにがりを使って、コクのある豆腐を気軽に作れます。体験希望の方は必ず予約を! 天然塩や豆腐、大豆を使った加工品など、珠洲ならではのお土産もそろっています。

はちがさき
ここからさらに能登半島を時計回りにドライブ。鉢ヶ崎海水浴場を左に見ながら海沿いに進むと、別名・軍艦島と呼ばれる不思議な形をした能登のシンボル「見附島」を訪ねます。高さ28mの珪藻土でできた奇岩は、必見の価値あり。かつて島の小社に縁結びの神が祀られていたことから、浜辺には、「えんむすびーち」と呼ばれる縁結びの鐘があります。干潮時には歩いて近づくこともできるので、ぜひ体験を。

能登半島には、ほかにも「能登の里山里海」の見どころがいっぱい。夏の思い出づくりにいかがですか。

石川県珠洲市
「能登半島
国定公園周辺」



- ①「近代化産業遺産」に認定され、「日本の灯台50選」にも選ばれた白亜の灯台が、今も船の安全航行を見守っている。正面には灯台に珍しい菊の御紋も。一般開放日：2012年7月16日（月・祝）
 - ②能登ふるさと博のイベントの一つ。開催日：2012年7月28日（土）灯台周辺ではコンサートも開催される。
 - ③交流施設狼煙（のろし）では、地元で採れた新鮮食材、おからドーナツや豆乳ソーフトクリーム、地豆腐などを製造・販売している。
 - ④約30分くらいで自家の豆腐が試食できる。きなこ作り体験もある。
 - ⑤島を形成している珪藻土は珠洲の特産で、珪藻土コンロはお土産に人気。近くにある見附茶屋で能登の島元食材を使った「能登巻」も食べられる。鐘を二人で唄おうが成れすと言われている。

飯田わくわく広場●

「見附島」から東へ約10分、珠洲市役所前。珠洲市内唯一の「足湯」があり、地元の人たちに利用されている。本館では毎年7月20日・21日で行われる「飯田町燈籠祭(とろやま祭り)」の山車や人形のミニチュア展示、8月7日の「宝立七夕キコリづけ」をはじめとする市内各地で行われるキコリ祭りの情報紹介など。

[足湯営業時間]9:00~18:00(珠洲市役所企画財政課 TEL:0768-82-7716)
[本館開館時間]9:00~17:00

【会場開館時間】9:00～17:00
※12:00～13:00・年末年始は閉館(TEL:
0768-82-7890)
[料金]足湯・展示見学ともに無料
[交通]能登空港より車で約45分 JR金沢駅から能登

A large, stylized figure of a man with a white, textured headpiece and a red face, standing in a traditional Japanese room with sliding doors.

飯田わくわく広場
能登有料道路経由で約2時

- 【JR姫塙駅】〒927-1441 石川県珠洲市狼煙町イ-51
●交通 [車] 能登空港より約60分 [バス] 路線バスノ浦線「狼煙」徒歩10分
◎外観見学無料 ○TEL 0767-53-7117 (八ツ海上海保部 交通課)
【道の駅 狼煙】〒927-1441 石川県珠洲市狼煙町テ-11
●交通 [車] 能登空港より約60分 [バス] 路線バスノ浦線「狼煙」徒歩すぐ
◎営業時間 8:30 ~ 17:00 ○定休日 年末年始 ○TEL 0768-86-2525
【見附町】〒927-1222 石川県珠洲市宝立町鶴飼
●交通 [バス] 北鉄奥能登特急バス停「珠洲鶴飼」徒歩17分、
転換路線バス「宝立小学校前」徒歩5分
○ラトアップ 3月~9月 19:00~22:45頃 10月~2月 17:45~22:30頃
(※季節により開閉) (※年間)





電気温水器・エコキュートなどの200ボルト機器をご使用のお客さまへ

電気温水器・エコキュートなどの200ボルト機器^{*1}を取り替えられる場合、または新たにご使用になる場合は、ご契約内容の見直し^{*2}が必要となるときがございますので、お客さままたは施工店などから当社へ事前にご連絡いただきますようお願いします。

お客さまのご契約種別および割引内容などにつきましては、毎月お届けしている「北陸電力からのお知らせ」(検針票)にてご確認いただくことができます。

*1：電気温水器・エコキュートなどの200ボルト機器には、IHクッキングヒーターや冷暖房設備などを含みます。

*2：ご契約内容の見直しとは、次の①～③をいいます。

①ご契約メニューの契約容量または契約電力の見直し

②エルフナイト10、エルフナイト10プラスをご契約の場合は、

割引プラン(エルフVプラン、エルフVあったかプラン、エルフSプラン)の見直し

③エルフナイト8、深夜電力Bをご契約の場合は、通電制御型機器割引(マイコン割引)などの見直し

北陸電力からのお知らせ	
毎月ご利用いただきありがとうございます	
北電 太郎 様	
ご契約種別 お客さま蓄音	XXXXXX XXXXXX-XXXXXX-XXX
年 月分電気料金等領収証	
領収額	
ご契約	ご使用量
年 月分電気ご使用量のお知らせ	
今回検針日	ご契約

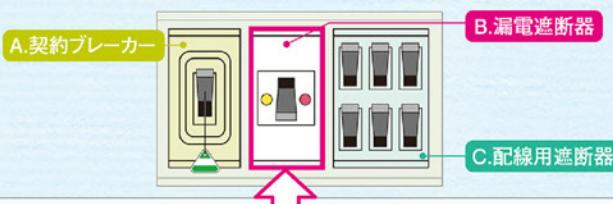
「分電盤」をチェックしてみましょう。

分電盤：屋内配線のブレーカーなどをまとめ、取り付けた装置。

雷が鳴って突然停電することがあります。原因のひとつに感電や火災を防ぐための、「漏電遮断器(漏電ブレーカー)」が反応し誤作動するケースが考えられます。



1 分電盤を確認、切れているブレーカーのつまみを「入」に



B. 漏電遮断器

が切れていたら…

もう一度つまみを「入」にしてみましょう。再び切れる場合は、配線や電気製品の異常のおそれがあります。

漏電遮断器の操作

●漏電表示ボタン(白または黄)があるもの

- ① つまみが下がった状態で。
- ② ボタンを押し込む。
- ③ 一度下につまみを下げる。
- ④ つまみを上げる。

●漏電表示ボタンがないもの

- ① つまみが下がった状態で。
- ② 一度下につまみを下げる
- ③ つまみを上げる。

A. 契約ブレーカー

C. 配線用遮断器

が切れていたら…

電気器具の使いすぎが考えられます。使う電気製品を制限して、もう一度つまみを「入」にしてみましょう。

WEBでもお楽しみください。

えるふぶらざ Net クリック
www.elfplaza.jp



WEB限定の情報もたっぷり。

- 季節のアイデア
- みなさんからのおハガキから
- 各種見学会へのお申込み



- きらりほくりくびと取材こぼれ話!
- ウチでごちそうアレンジレシピ